POWSZECHNA SAMOOBRONA LUDNOŚCI

Starostwo Powiatowe w Namysłowie
Wydział Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich
46 -100 Namysłów, Pl. Wolności 12 A
Tel. 77 410-36-95, fax. 77 410-39-22.
www.namyslow.pl e-mail: starosta@namyslow.pl

Informacje ogólne

Informator zawiera podstawowe informacje, propozycje i rady dotyczące postępowań-zachowań ludzi w określonych sytuacjach. Zagrożenia dla zdrowia i życia ludności mogą wystąpić na znacznych obszarach zarówno w czasie wojny jaki i pokoju.

W czasie pokoju zdarzają się awarie w zakładach przemysłowych lub katastrofy transportowe. W ich wyniku przedostają się do atmosfery substancje promieniotwórcze, trujące, groźne dla życia ludności będącej w zasięgu ich oddziaływania.

W czasie wojny zagrożenie może wynikać ze skutków użycia przez przeciwnika broni masowego rażenia – jądrowej, chemicznej, biologicznej oraz broni klasycznej.

MOŻESZ OBRONIĆ SIĘ PRZED CZYCHAJĄCYMI NA CIEBIE ZAGROŻENIAMI LUB PRZYNAJMNIEJ ZMINIMALIZOWAĆ ICH SKUTKI.

ZACHĘCAMY DO PRZECZYTANIA !

SAMOOBRONA

OBOWIĄZKI LUDNOŚCI W PRZYGOTOWYWANIU SIĘ DO SAMOOBRONY

Przygotowanie ludności do samoobrony w warunkach pokoju i wojny jest jednym z podstawowych zadań obrony cywilnej i każdego obywatela. Realizuje się to przez szkolenie ludności i wykonywanie innych zadań, określonych w ustawie
o powszechnym obowiązku obrony Rzeczpospolitej Polskiej (DZ.U.2018.1459 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28.09.1993 roku w sprawie powszechnej samoobrony ludności (Dz.U.1993.91.421).

DO PODSTAWOWYCH OBOWIĄZKÓW KAŻDEGO OBYWATELA W RAMACH POWSZECHNEJ SAMOOBRONY LUDNOŚCI NALEŻY:

1. Znać rodzaje alarmów, sygnały alarmowe oraz sposoby ich ogłaszania i odwoływania.

2. Wiedzieć, gdzie znajduje się najbliższa budowla ochronna w miejscu pracy lub zamieszkania.

3. Przygotować dla siebie i rodziny zastępcze indywidualne środki ochrony przed skażeniami.

4. Zaopatrzyć domową apteczkę w podstawowe leki i materiały opatrunkowe oraz umieć udzielić pierwszej pomocy poszkodowanym.

5. Przygotować własne mieszkanie pod względem przeciwpożarowym i ochroną przed skażeniami.

6. Chronić przed skażeniami zapasy produktów żywnościowych i wody, zgromadzone dla siebie i rodziny.

7. Organizować ochronę zwierząt gospodarskich, płodów rolnych i pasz.

8. Przygotować się do ewakuacji poprzez spakowanie rzeczy osobistych, ubrania, indywidualnych środków przed skażeniami oraz żywności na okres 3 dni (bagaż nie powinien przekraczać 50 kg wagi na osobę dorosłą).

9. Uczestniczyć w zajęciach podstawowych lub w ćwiczeniach praktycznych w ramach szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony.

POWSZECHNA ZNAJOMOŚĆ ZASAD OBRONY ELEMENTARNYM I PODSTAWOWYM WARUNKIEM OCHRONY TWEGO ŻYCIA ORAZ ZDROWIA

CZY DASZ SOBIE RADĘ ?
HURAGAN – BRAK PRĄDU – BRAK WODY – KLĘSKI ŻYWIOŁOWE

Ostra zima, zamieć śnieżna, huragan i powódź mogą spowodować awarie linii energetycznych i sieci komunalnych mogą one pozbawić Cię na jakiś czas prądu, wody, gazu i ogrzewania.
Musisz nauczyć się żyć bez normalnych urządzeń i wygód.

PRZYGOTUJ SIĘ ZAWCZASU I W MIARĘ MOŻLIWOŚCI ZAOPATRZ SIĘ W:

- radioodbiornik na baterię;
- niezbędny zapas żywności;
- kuchenkę turystyczną lub inne urządzenie do gotowania z zapasem paliwa;
- zapasowe oświetlenie (świece stearynowe, latarki, itp.);
- ciepłe koce, bieliznę pościelową;
- ciepłą odzież i bieliznę osobistą;
- artykuły do higieny osobistej;
- materiały opatrunkowe i podstawowe leki;
- zapas wody do celów konsumpcyjnych i higienicznych.

ZACHOWAJ SIĘ ROZSĄDNIE:

- z komunikatów radiowych zorientujesz się w aktualnej sytuacji;
- z telefonu korzystaj w celu zaalarmowania pogotowia ratunkowego, policji lub straży pożarnej;
- unikaj zbędnych rozmów telefonicznych, aby nie blokować linii;
- staraj się żyć normalnie w prymitywnych warunkach;
- pomagaj ludziom starszym, chorym i kalekim;
- spokojnie wyjaśnij sytuację dzieciom, pozwól im pomagać.

POSTĘPUJ WG WSKAZÓWEK

UWAGA AWARIA !!!

BRAK ELEKTRYCZNOŚCI:

- nie otwieraj bez potrzeby zamrażarki, w chłodnym pomieszczeniu utrzyma ona niską temperaturę przez około 3 dni;
- w pierwszej kolejności zużywaj produkty, które najprędzej się psują;
- zimą możesz przechowywać żywność na balkonie.

BRAK WODY:

W razie uszkodzenia lub wyłączenia dopływu wody, dostarczać ją będą do poszczególnych miejsc beczkowozy. Gdy będziesz czerpał wodę ze studni, wodociągu lub innego źródła musisz mieć pewność, że nie zawiera ona substancji trujących. Nabieraj ją do zamykanych naczyń lub wiader z pokrywą i kranem.

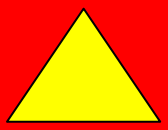
BRAK OGRZEWANIA:

W razie uszkodzenia systemu grzewczego możesz pozostać bez ogrzewania przez dłuższy czas.
W takim przypadku:

- korzystaj tylko z jednego pomieszczenia;
- zamykaj drzwi do zimnych pomieszczeń;
- uszczelnij i ociepl okna;
- ubieraj się wielowarstwowo- warstwa wewnętrzna chroni Cię przed wilgocią, środkowa przed chłodem, a zewnętrzna przed wiatrem, deszczem, śniegiem;
- bieliznę nocną zakładaj na parę chwil przed spoczynkiem, rano ubieraj się w łóżku;
- zwiększyć temperaturę pomieszczenia używając świec stearynowych.

TABELA
SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW OSTRZEGAWCZYCH

RODZAJE ALARMÓW - SYGNAŁY ALARMOWE

Lp.	Rodzaj alarmu	Sposób ogłaszania alarmu		
		Akustyczny system alarmowy	Środki masowego przekazu	Wizualny sygnał alarmowy
1	Ogłoszenie alarmu	Modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna*: Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) ……. dla ……...	Znak żółty w kształcie trójkąta 
2	Odwołanie alarmu	Ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna*: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp. ……..… dla ……	

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłaszania komunikatu w środkach masowego przekazu	Sposób odwołania komunikatu w środkach masowego przekazu
1	Uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:* Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie ……..…. około godz. …… min…….. może nastąpić skażenie …….. (podać rodzaj skażenia) z kierunku ……..… (podać kierunek).	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:* Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu …… (podać rodzaj zagrożenia) dla ……
2	Uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami	Formę i treść komunikatu o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:* Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu …… (podać rodzaj zagrożenia) dla ……
3	Uprzedzenia o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:* Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców …… (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców).	*Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:* Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu …….. (podać rodzaj klęski) dla ……

SYGNAŁ ALARMOWY

POSTĘPOWANIE PO USŁYSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH DZIAŁAJ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE – BEZ PANIKI

Po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego.

Gdy będziesz w domu:

- ✓ ubierz się;
- ✓ wyłącz wszystkie odbiorniki elektryczne, gazowe oraz wygaś inne źródła ognia;
- ✓ zamknij okna i zabezpiecz mieszkanie;
- ✓ zabierz dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, radioodbiornik na baterię, itp.
- ✓ zawiadom o alarmie sąsiadów - mogli go nie usłyszeć;
- ✓ udaj się najbliższego schronu lub ukrycia.

Gdy będziesz z zakładzie pracy, w szkole lub miejscu publicznym:

- ✓ przerwij pracę, naukę, podróż itp.;
- ✓ udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia;
- ✓ pomóż starszym, chorym i ułomnym;
- ✓ ściśle stosuj się do poleceń służb porządkowych obrony cywilnej.

Prowadząc pojazd mechaniczny lub konny:

- ✓ zatrzymaj pojazd – z pojazdu konnego wyprzęż konie i uwiąż je za trwałą osłoną;
- ✓ pojazd ustaw tak, aby nie blokował ciągów komunikacyjnych, przejść, wejść do ukryć, itp.;
- ✓ wraz z pasażerem udaj się do najbliższego ukrycia.

Po usłyszeniu sygnału alarmu o skażeniach:

- ✓ nałóż indywidualne środki ochrony;
- ✓ udaj się do najbliższego ukrycia, przebywaj w nim do czasu odwołania alarmu.

Po usłyszeniu sygnału uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami:

- ✓ sprawdź posiadane indywidualne środki ochrony;
- ✓ sprawdź posiadane zapasy żywności;
- ✓ sprawdź szczelność przygotowanych pomieszczeń do ukrycia ludzi i zwierząt;
- ✓ jeśli nie ma innych zaleceń, udaj się do pomieszczeń ochronnych;
- ✓ podporządkuj się ogłoszonym zarządzeniom i wykonaj polecenia organów obrony cywilnej.

Po usłyszeniu sygnału odwołania alarmów:

- ✓ opuść schron (ukrycie);
- ✓ w razie wystąpienia skażeń, poddaj się zabiegom sanitarnym;
- ✓ przeprowadź dezaktywację lub odkażanie żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, pasz oraz pozostałego mienia;
- ✓ przeprowadź dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywałeś zabiegi oraz poddaj się ponownie zabiegom sanitarnym;
- ✓ stosuj się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej;
- ✓ w przypadku zakażenia biologicznego przestrzegaj zasad profilaktyki przeciwepidemiologicznej ustalonej przez placówki służby zdrowia.

JEŻELI NIE BĘDZIESZ MIAŁ MOŻLIWOŚCI UKRYCIA SIĘ W BUDOWLI OCHRONNEJ – UKRYJ SIĘ W ZAGŁĘBIENIU TERENU LUB ZA INNĄ TRWAŁĄ OSŁONĄ

PAMIĘTAJ:
Znajomość i przestrzeganie sygnałów alarmowych ochroni twoje życie i najbliższych osób.

SYGNAŁ ALARMOWY

ZASADY UDZIELANIA POMOCY W REJONACH PORAŻENIA LUB KLĘSK ŻYWIOŁOWYCH

Znajomość zasad udzielania pomocy jest zawsze potrzebna, a wyjątkowego znaczenia nabiera w razie konfliktu zbrojnego, klęski żywiołowej lub innego nadzwyczajnego wydarzenia powodującego zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego.

DO ZASADNICZYCH DZIAŁAŃ O CHARAKTERZE RATUNKOWYM, WYKONYWANYCH PRZEZ LUDNOŚĆ W REJONACH PORAŻENIA W RAMACH POWSZECHNEJ SAMOOBRONY NALEŻY:

1. Wydobywanie poszkodowanych ze zniszczonych lub zagruzowanych budowli ochronnych, spod zawałów, z płonących budynków oraz zagruzowanych i zadymionych pomieszczeń.

2. Wyprowadzanie ludności z terenów skażonych i zakażonych, objętych powodzią lub inną klęską żywiołową.

3. Udzielanie pomocy przedlekarskiej poszkodowanym oraz ewakuowanie ich do punktów pomocy medycznej.

4. Zapewnienie poszkodowanym i bezdomnym w ramach posiadanych możliwości odpowiednich warunków socjalno – bytowych.

5. Udzielanie informacji siłom obrony cywilnej i innym służbom ratowniczym o miejscach zagrożonych rejonów i dojściach do nich, o lokalizacji poszkodowanej ludności, przebiegu instalacji komunalnych, itp.

6. Bezwzględne stosowanie się do poleceń zawartych w komunikatach i sygnałach alarmowych.

ZAPAMIĘTAJ !

RATUJĄC LUDZI NIE WOLNO ZAPOMNIEĆ O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA

ZASADY UDZIELANIA POMOCY PRZEDLEKARSKIEJ

Przygotowanie fachowe z zakresie udzielania pomocy przedlekarskiej i ofiarności społeczeństwa, to czynniki decydujące bardzo często o życiu lub zdrowiu ludzi, którzy doznali obrażeń w wyniku wojny, katastrofy lub klęski żywiołowej. Zakres pierwszej pomocy przedlekarskiej powinien ograniczać się do wykonywania niezbędnych zabiegów doraźnych, możliwych do przeprowadzenia w danej sytuacji.

DO PODSTAWOWYCH ZADAŃ OSÓB NIOSĄCYCH POMOC PORAŻONYM NALEŻY:

1. Zatamowanie krwotoku.
2. Wykonanie sztucznego oddychania.
3. Przywrócenie akcji serca poprzez zewnętrzny masaż serca.
4. Nałożenie opatrunku w przypadku zranienia lub oparzenia.
5. Unieruchomienie w razie złamania kości.
6. Podanie środków przeciwbólowych, płynów, ogrzanie, zapewnienie spokoju.
7. Przygotowanie poszkodowanego do transportu.

POMOC POWINNA BYĆ UDZIELANA W NASTĘPUJĄCEJ KOLEJNOŚCI:

1. Utrzymanie ważnych dla życia i zdrowia czynności organizmu.
2. Zapobieganie powstawaniu powikłań, np. zakażeniu lub zanieczyszczeniu ran.
3. Zmniejszenie i złagodzenie bólu.
4. Zapewnienie właściwego transportu rannego do placówki zdrowia.

PAMIĘTAJ !!!
OD TWOJEJ POMOCY
ZALEŻY ŻYCIE LUDZKIE

TOKTOSYCZNE ŚRODKI PRZEMYSŁOWE

Toksyczne środki przemysłowe znajdują się w różnych zakładach pracy na terenie województwa. Są one również przewożone przez teren województwa środkami transportu kolejowego i samochodowego.

Awaria lub pożar w obiekcie przemysłowym, katastrofa kolejowa lub samochodowa, zaniedbania warunków bezpieczeństwa podczas wykorzystywania lub przechowywania toksycznych środków przemysłowych, mogą spowodować przedostanie się ich do atmosfery. Przedstawiamy krótką informację o właściwościach wybranych toksycznych środkach przemysłowych, pierwszą pomoc oraz zasady postępowania w przypadku awarii w wyniku której zostaną uwolnione do atmosfery najczęściej występujące TSP.

TśP	Właściwości toksyczne	Pierwsza pomoc	Zasady postępowania w wyniku awarii
AMONIAK	• silnie działa drażniąco na błony śluzowe dróg oddechowych, oczu i skóry • przy dużych stężeniach powoduje oparzenia oczu i skóry I i II stopnia.	Poszkodowanego wynieść na powietrze. Rozluźnić odzież, ciepło okryć. Zapewnić spokój. Do picia podawać zawiesinę białka jaj kurzych w wodzie. Oparzone miejsca przemywać dużą ilością wody. Wezwać lekarza.	Zaalarmować i usunąć ludność z rejonu pod wiatr od źródła zagrożenia, a ze strefy skażonej poprzecznie do kierunku wiatru. Zaalarmować policję, straż pożarną.
CHLOR	• gaz silnie trujący i drażniący, powoduje podrażnienia błon śluzowych, dróg oddechowych, obrażenia oczu i skóry	Poszkodowanego wynieść na powietrze. Rozluźnić ubranie, okryć kocem. Zapewnić spokój i bezruch. Oczy przemywać bieżącą wodą. Wezwać lekarza. Nie stosować sztucznego oddychania !.	Postępować jak wyżej. Nie kryć się w piwnicach i zagłębieniach terenu. Chlor jest cięższy od powietrza.
KWAS AZOTOWY	• działa silnie drażniąco na skórę, błony śluzowe, drogi oddechowe	Oczy przemywamy dużą ilością bieżącej wody. Do picia podajemy dużą ilość ciepłej wody, mleka, zawiesinę węgla aktywnego, papkę z mąki.	Usunąć osoby z rejonu zagrożenia. Miejsca rozlania spłukiwać dużą ilością wody. Powiadomić policję i straż pożarną.

ZAS

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ LUDNOSCI W CZASIE ZAGROŻENIA W OKRESIE POKOJU

PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMU O SKAŻENIACH LUB WYCZUCIA ZAPACHU ŚRODKÓW TOKSYCZNYCH NALEŻY:

1. Przebywając w terenie otwartym:

- ✓ nie zbliżać się do rejonu katastrofy lub awarii;
- ✓ zwrócić uwagę na kierunek wiatru (obserwować unoszące się dymy lub pary), opuścić zagrożony teren prostopadle do kierunku wiatru;
- ✓ nie wywoływać paniki, zastosować się do poleceń wydawanych przez kierującego akcją przez urządzenia nagłaśniające.

2. Przebywając w pomieszczeniach (mieszkaniach):

- ✓ pozostać w nich, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne;
- ✓ włączyć odbiorniki radiowe na pasmo jednej z lokalnych rozgłośni i zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń (mogą one być przekazywane również przez inne urządzenia);
- ✓ do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon, ręcznik, itp.;
- ✓ wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia) oraz ugasić wszystkie płomienie;
- ✓ zachować spokój, podporządkować się zaleceniom władz administracyjnym.

3. Po sygnale odwołania alarmu:

- ✓ przewietrzyć pomieszczenia;
- ✓ przystąpić do udzielenia pomocy poszkodowanym;
- ✓ w ciężkich przypadkach porażeń wzywać pomocy z zewnątrz.

ZBIOROWE ŚRODKI OCHRONY LUDNOŚCI

Do zbiorowej ochrony ludności przed bojowymi środkami rażenia i toksycznymi środkami przemysłowymi służą budowle ochronne.

Podział budowli ochronnych.

Ze względu na właściwości ochronne -budowle ochronne dzielą się na:

- schrony
- ukrycia

Typ I – zabezpieczające przed czynnikami wybuchu jądrowego
Typ II – zabezpieczające przed opadem promieniotwórczym

Schrony wykonuje się w czasie pokoju, podczas realizacji nowych inwestycji, natomiast ukrycia zarówno w czasie pokoju, zagrożenia lub wojny.

Obecna ilość istniejących budowli ochronnych nie zapewnia miejsc ochronnych dla całej ludności. Dlatego też w razie zagrożenia należy wykorzystywać do ochrony ludności wszelkiego rodzaju tunele, przejścia podziemne, piwnice i inne pomieszczenia odpowiednio je przygotowując.

INDYWIDUALNE ŚRODKI OCHRONY PRZED SKAŻENIAMI

Indywidualne środki ochrony przed skażeniami zabezpieczają przed bojowymi środkami trującymi, biologicznymi, pyłem promieniotwórczym, toksycznymi środkami przemysłowymi oraz częściowo przed działaniem promieniowania cieplnego podczas wybuchów jądrowych. Należą do nich środki ochrony dróg oddechowych i środki ochrony skóry.

ŚRODKI OCHRONY DRÓG ODDECHOWYCH

- Maska przeciwgazowa filtracyjna

Maska gazowa filtracyjna składa się z pochłaniacza, części twarzowej i rury łączącej. Pochłaniacz służy do oczyszczania wdychanego powietrza ze środków trujących, promieniotwórczych i biologicznych. Pochłaniacz nie zatrzymuje tlenku węgla.

ZASTĘPCZE ŚRODKI OCHRONY DRÓG ODDECHOWYCH

Z powodu braku etatowych środków ochronnych, drogi oddechowe można zabezpieczyć środkami zastępczymi. Można je wykonać samemu. Wykonanie podręcznych środków ochrony w postaci tamponów różnych kształtów jest stosunkowo proste.

Poniżej podajemy kilka przykładów wykonania zastępczych środków ochrony dróg oddechowych.

Szal wełniany lub ręcznik złożony w dwie warstwy, przykładamy na nos i usta i zawiązujemy z tyłu głowy.

Do wykonania takiej maski potrzebne są:

- woreczek plastykowy o wymiarach 35cm x 50cm x 60cm;
- plaster przylepny o wymiarach 2,5 cm x 5 m

Na wysokości ust i nosa wycinamy otwór, dolną część woreczka wkładamy w kołnierz i owijamy szalikiem. Całość mocujemy plastrem.

Sześć warstw celulozy (ligniny) wkładamy w damską pończochę, obwiązujemy sznurkiem z dwóch stron i zakładamy na twarz.

Do sporządzania takiej maski potrzebny jest:

- filcowy kapelusz;
- przeźroczysty, giętki plastyk
- plaster przylepny

ŚRODKI OCHRONY SKÓRY

Do ochrony skóry wykorzystuje się ogólnowojskową odzież ochronną, która składa się z:

- ✓ płaszcza ochronnego,
- ✓ pończoch,
- ✓ rękawic ochronnych.

Ponadto do ochrony skóry możemy wykorzystywać odzież ochronną lekką do długotrwałych działań w terenie skażonym.

Dopuszczalny czas pracy w odzieży ochronnej wynosi:

w temperaturze powyżej	30 ºC	**– 15 – 20 minut**
w temperaturze	25º - 29 ºC	**– 30 minut**
w temperaturze	20º - 24 ºC	**– 40 – 50 minut**
w temperaturze	15º - 19 ºC	**– 90 – 120 minut**
w temperaturze poniżej	15 ºC	**– powyżej 120 minut**

ZASTĘPCZE ŚRODKI OCHRONY SKÓRY

Obok obowiązujących środków ochrony skóry z powodzeniem możemy wykorzystać zastępcze środki ochrony skóry. Zabezpieczają one przed pyłem promieniotwórczym. W stosunku do bojowych środków chemicznych i biologicznych mają ograniczone właściwości ochronne.

Zastępczymi środkami ochrony skóry mogą być:

- ❖ fartuchy ochronne gumowe z tkanin podgumowanych, skórzane i z tworzyw sztucznych;
- ❖ wszelkiego rodzaju płaszcze i peleryny przeciwdeszczowe z gum lub podgumowane, z płótna impregnowanego, z włókien sztucznych, filii, itp.;
- ❖ rękawice gumowe, skórzane, itp.; - nakrycia głowy skórzane, gumowe, z tworzyw sztucznych, itp.

ZABIEGI SANITARNE I SPECJALNE

Jednym z zasadniczych elementów ochrony ludności przed skutkami porażenia środkami trującymi lub promieniotwórczymi są **zabiegi sanitarne.**

Zabiegi sanitarne powinny być przeprowadzone w jak najkrótszym czasie od momentu skażenia. Długotrwałe utrzymanie się środków trujących lub substancji promieniotwórczych na skórze powoduje jej poważniejsze uszkodzenie.

Zasadniczym środkiem do przeprowadzania zabiegów sanitarnych jest nieskażona woda oraz inne płyny nieszkodliwe dla organizmu.

Ze środków podręcznych można użyć tamponów z waty, gazy, ręcznika
a nawet z liści, trawy czy siana.

Przede wszystkim usuwa się skażenia z odkrytych części ciała, a dopiero gdy sytuacja na to pozwoli wykonuje się całkowite zabiegi sanitarne całego ciała wodą z mydłem oraz zmienia bieliznę i odzież.

W porze zimowej można również stosować nieskażony śnieg.

ZABIEGI SPECJALNE

Mają na celu usuwanie lub likwidowanie skażeń i zakażeń z terenu, pomieszczeń, sprzętu, żywności i odzieży.

Całkowite zabiegi specjalne odzieży polegają na usuwaniu skażeń z odzieży przez trzepanie, odkurzanie, pranie a w razie potrzeby gotowanie lub parowanie.

Sprzęt (pojazdy, urządzenia) odkaża się przez zmywanie powierzchni skażonej wodą i odkażalnikami. Środkami używanymi do odkażania są rozpuszczalniki i odkażalniki.

Rozpuszczalnikami mogą być:

- woda, nafta, benzyna, alkohol.

Odkażalniki to preparaty wchodzące w reakcje chemiczne ze środkami trującymi, w wyniku których powstają nowe substancje nie mające własności toksycznych i nie będą niebezpieczne dla ludzi oraz otoczenia.

Teren skażony trwałymi środkami trującymi odkaża się przez polewanie rozpuszczalnikami lub roztworami odkażającymi, rozsypywanie odkażalników suchych, usuwanie skażonej warstwy ziemi i przez izolowanie skażonych powierzchni polegające na zakładaniu mat, ściółek, desek, zasypywanie ziemią.

I N F O R M A C J A
O SPOSOBIE PRZYSTOSOWANIA STUDNI DO CELÓW OBRONY CYWILNEJ
(zabezpieczenie przed opadem promieniotwórczym i TSP)

Problem zabezpieczenia źródeł poboru wody w warunkach powszechnej samoobrony sprowadza się głównie do zabezpieczenia studni indywidualnych typu kopanego. Studnie wiejskie wymagają dodatkowego zabezpieczenia polegającego na wykonaniu szczelnej obudowy ochronnej tej części studni, która występuje ponad poziom terenu oraz zabezpieczenie terenu przy samej studni. Studnie kopane są to najczęściej spotykane punkty poboru wody pitnej na wsi, dlatego też należy zwrócić szczególną uwagę na ich zabezpieczenie przed działaniem pyłów promieniotwórczych i TSP.

STUDNIE WYKONANE Z KRĘGÓW BETONOWYCH BEZ KOŁOWROTKA I PRZYKRYCIA

Jednym z najprostszych sposobów zabezpieczenia jest nakrycie zrębu studni tkaniną podgumowaną, brezentem lub innym materiałem. Szczelnie obwiązać sznurem tkaninę wokół kręgu. Sznur należy przymocować do kołków wbitych w ziemię z dwóch stron studni, tak by przy czerpaniu wody (kulką lub żurawiem) tkanina ochronna przykrywała część otworu studni.

Dla zabezpieczenia przed przesiąkaniem wód opadowych wokół studni należy ułożyć wokół cembrowiny warstwę z ubitej gliny i zabrukować ze spadkiem od studni. W tym celu należy wykonać wykop głębokości około 40 cm wokół studni na szerokości 2 m. Na dnie wykopu ułożyć warstwę gliny grubości 20-25 cm ze spadkiem od studni i ułożyć płyty chodnikowe na podsypce z piasku.

STUDNIE Z KRĘGÓW BETONOWYCH Z KOŁOWROTKIEM

Obudowę tego typu studni należy dodatkowo uszczelnić przez obicie ścian bocznych i dach papą , folią lub blachą. Zabezpieczenie otworów studziennych zapewnia się przez osłanianie ich daszkami i zamknięcie szczelnie pokrywami, względnie wykonanie całkowitej obudowy studni w postaci budki oraz urządzenie wewnątrz obudowy szafki na wiadro do czerpania wody. Zabezpieczenie studni przed TSP i przenikaniem do niej promieniotwórczych ścieków uzyskuje się przez uszczelnienie zrębu lub ocementowanie studni na głębokości 1,5 – 2 m oraz ułożenie wokół studni w promieniu 2 m podłoża z betonu, gliny lub asfaltu.

ZABEZPIECZENIE STUDNI ABISYŃSKICH

Zabezpieczenie tego typu studni sprowadza się głównie do zabezpieczenia pompy przez okrycie jej workiem wykonanym z materiału wodoszczelnego (cerata, brezent lub inny), następnie związanie go wokół pompy poniżej wypływu wody. Wokół studni w promieniu 2 m należy ułożyć warstwę gliny i wybrukować na podsypce z piasku.

Ważniejsze telefony powiatu namysłowskiego

Europejski nr alarmowy	**112**
Pogotowie ratunkowe	**999**
Straż Pożarna	**998**
Policja	**997**
Pogotowie gazowe	**992**
Pogotowie energetyczne	**991**
Pogotowie wodociągowe	**77 410-09-62**
Straż Miejska	**504-393-400**
Namysłowskie Centrum Zdrowia S.A.	**77 404-02-00**
Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna	**502-540-721**

PAMIETAJ!!!

Po wykręceniu numeru alarmowego i zgłoszeniu się dyspozytora spokojnie i wyraźnie powiedz:

- ✓ **Co się stało.**
- ✓ **Czy są poszkodowani –** jeśli tak powiedz jaki jest ich stan (czy są przytomni, czy oddychają).
- ✓ **Miejsce zdarzenia** (adres, nazwa obiektu, charakterystyczne cechy miejsca).
- ✓ **Swoje imię i nazwisko, numer telefonu, z którego podawana jest informacja o zdarzeniu.**

Niezbędnik na wypadek zagrożeń

Zestaw, który w sytuacji zagrożenia może poprawić Bezpieczeństwo i podnieść komfort twojej rodziny:

- woda – około 4 litry na osobę dziennie,
- urządzenie bądź tabletki do uzdatniania wody (dostępne w sklepach turystycznych),
- koc termiczny (folia NRC) dla każdego członka rodziny – ogranicza wychłodzenie organizmu,
- apteczka i poradnik pierwszej pomocy,
- kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu – w sklepach turystycznych można zakupić niewielkich rozmiarów kuchenki i kartusze z gazem,
- trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza, żywność liofilizowana,
- scyzoryk wielofunkcyjny (otwieracz do puszek, nóż, itp.),
- żel dezynfekujący do rąk,
- koc lub śpiwór – po jednym na osobę,
- przenośne radio wraz z bateriami zapasowymi,
- latarka wraz z bateriami zapasowymi lub latarka na dynamo,
- świece z zapałkami
- podstawowe lekarstwa,
- zapasowe klucze do domu i samochodu,
- peleryna przeciwdeszczowa – po jednej na osobę,
- duże torby plastikowe na śmieci,
- środki czystości i higieny (tj. mydło, pasta i szczoteczka do zębów,
- szampon, damskie środki higieniczne, papier toaletowy,
- jeśli masz małe dzieci – pieluchy jednorazowe),
- rękawice gumowe,
- worek lub pojemnik wodoodporny do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dowód tożsamości, akty urodzenia, papiery wartościowe,
- dokumentacjamedyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, polisy ubezpieczeniowe, itp.)